



Maak een gezonde start mogelijk

De noodzaak van goede begeleiding bij borstvoeding

Ruim 80 procent van de moeders start na de geboorte met borstvoeding. De eerste groep vrouwen valt af in de tweede week na de geboorte. Het volgende 'breekpunt' ontstaat als vrouwen weer moeten gaan werken. Het gevolg is dat slechts 39% van de moeders met zes maanden nog volledig borstvoeding geeft.

Vrouwen stoppen vaak niet omdat ze dat willen, maar vanwege uiteenlopende redenen zoals onvoldoende melk en pijn tijdens het voeden. Een gemiste kans aangezien borstvoeding direct gezondheidswinst oplevert voor het kind en moeder. Het faciliteren van begeleiding is daarom noodzakelijk; investeren in kwaliteit en toegankelijkheid van zorg is essentieel.

Met de juiste begeleiding wordt borstvoeding geven en krijgen ook daadwerkelijk een keuze van ouder en kind in plaats van het resultaat van knelpunten die kunnen worden opgelost. Om die reden pleiten het Platform Borstvoeding en de Landelijke Borstvoedingsraad voor het optimaliseren van de begeleiding van ouders.

Om dit te kunnen bewerkstelligen is het volgende nodig:



Vergoeding van lactatiekundige zorg en hulpmiddelen in het basispakket waarbij het kind de zorgvrager is

Een gezonde start van het kind begint bij borstvoeding. Vanzelfsprekend ligt de keuze hiervoor bij de ouders. Maar zij moeten dan wel hulp en begeleiding krijgen bij praktische problemen. Goede begeleiding, afstemming in de zorgketen en tijdige verwijzing bij problemen naar de lactatiekundige is cruciaal bij het voorkomen dat moeders eerder stoppen met borstvoeding dan zij willen. Een lactatiekundige is een gediplomeerd professional op het gebied van borstvoeding. Zij begeleidt ouders en kind bij alle aspecten van borstvoeding, en geeft hulp en advies. Lactatiekundige zorg en de benodigde hulpmiddelen (zoals kolfapparaten) worden extramuraal niet vergoed vanuit het basispakket. Sommige zorgverzekeraars bieden deze zorg en hulpmiddelen wel aan in hun aanvullend pakket. Dit is echter niet voor iedereen beschikbaar. Denk bijvoorbeeld aan zorgvragers met lage SES; een groep waarbij al sprake is van grote gezondheidsachterstanden. Borstvoeding biedt een gezonde start in het belang van het kind. Juist bij de doelgroepen die zichzelf niet aanvullend kunnen verzekeren. Om optimale begeleiding te kunnen bieden, moet er een standaardvergoeding komen voor lactatiekundige zorg en hulpmiddelen in het basispakket waarbij het kind de zorgvrager is. Want ieder kind heeft recht op gelijke zorg.

Zorginstellingen moeten werken volgens het Baby Friendly WHO/UNICEF programma

Om optimale begeleiding bij het geven van borstvoeding te kunnen garanderen is het Baby Friendly Hospital Initiative-programma van UNICEF en de WHO ontwikkeld. Instellingen die volgens dit programma werken, leveren zorg die borstvoeding beschermt en bevordert. Hieraan is het Baby Friendly certificaat gekoppeld wat de gevraagde kwaliteit vanuit het programma aantoont. In de kraamzorg werkt 91,3 procent van de totaal 138 instellingen volgens het Baby Friendly programma. Ook 82,7 procent van de ziekenhuizen en 43,98 procent van de kraamhotels volgen het programma. Bij JGZ instellingen (19,1 procent) en verloskundigenpraktijken (16,2 procent) liggen de cijfers hiervan lager.

Ouders en hun kinderen hebben recht op gelijke kwalitatieve zorg. Zij ontvangen dit alleen als zorg met dezelfde expertise wordt geboden. Om dit te kunnen garanderen moet het Baby Friendly programma breed geïmplementeerd worden en drempels worden weggenomen. Wij vragen aan de minister de dialoog te starten met het veld om te verkennen waar drempels liggen en waar beleid- en regelgeving of andere instrumenten moeten worden ingezet om deze internationaal gedragen norm van zorg te realiseren.

2



3

Werkklimaat scheppen waarin het geven van borstvoeding en afkolven de norm is

Terugkeer naar het werk is voor moeders een belangrijke reden om te stoppen met borstvoeding. Ondanks de wet- en regelgeving die zorgt voor de juiste voorzieningen, zoals tijd om te kolven en een werkvloer waar een geschikte, afsluitbare ruimte ter beschikking wordt gesteld, is terugkeer naar de werkvloer een drempel. De oorzaak hiervan is onduidelijk.

Daarom zijn actuele cijfers en feiten over het werkklimaat omtrent borstvoeding van belang. Daarmee kan het juiste proactieve beleid gevoerd worden om terugkeer naar werk als reden om te stoppen met borstvoeding te elimineren.

Platform Borstvoeding en de Landelijke Borstvoedingsraad slaan de handen in één

Het is tijd voor actie om een gezonde start voor alle moeders en kinderen mogelijk te maken. Er is een verbeteringslag nodig voor optimale begeleiding, zodat moeders borstvoeding kunnen geven zolang zij en hun kind het willen. Dit begint bij goede kwalitatieve zorg vanuit instellingen, laagdrempelige toegang tot lactatiekundige zorg en scheppen van een werkklimaat waar borstvoeding geven en afkolven de norm is.

Voor vragen

Karen van Drongelen
Secretaris van het Platform
Borstvoeding en de Landelijke
Borstvoedingsraad

secretariaat@borstvoedingsraad.nl
06-46194595